



איתגור הצוות מחוץ לאזור הנוחות



מטרת התירגול זה היא להגמיש את צורת המחשבה הרווחת שלכם ולאפשר לכם לצאת מחוץ לאזור הנוחות המוכר והידוע.

הרעיון מאחורי התרגול פשוט לבחור לעשות. עשייה פרקטית של פעולות שאתם נמנעים מהם בדרך כלל.

איך זה עובד? ההצלחה בתרגיל זה היא עצם ההתנסות, גם אם ההתנסות עצמה אינה "מצויינת".

העשייה החדשה מייצרת את היכולת שלכם בשונה מהגישה המסורתית לפיה היכולת תקבע אם אעשה פעולה מסוימת או לא.

בחרו יעד שהייתם רוצים להשיג כצוות, פרוייקט שהייתם רוצים להקים.

ערכו דיון בצוות - לפחות 7 דרכים שונות לקידום היעד:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

כעת – אמצו דרך אחת שמעולם לא ניסיתם עד היום ובנו תוכנית פעולה מתאימה. בסוף הניסיון ערכו הפקת לקחים ובידקו מה למדתם על יכולותיכם כצוות מההתנסות הזו?

מה האתגר הבא שתיקחו על עצמכם?