



מיינו את הרשימה לשני חלקים:

// מה מהדברים שמטרידים אתכם יש לכם השפעה עליהם?
(רשימת ההשפעה)

// על מה מהדברים אין לכם השפעה? (רשימת הדאגה)

// האם ישנם גורמים שאפשר להעביר מרשימת הדאגה לרשימת ההשפעה?

**בחרו פריט אחד מרשימת ההשפעה
וקדמו אותו כבר עכשיו צעד אחד קדימה.**