

# הפחתת לחץ – לעבוד עם מה שיש



משאבים חיצוניים	משאבים פנימיים	משימה
<p>צוות מסייע, תקציב, זמן, תמיכה מהבית, סיוע מהמנהלים שלי, בעלי ידע נוספים בארגון או מחוצה לו, אמון ביכולותיך...</p>	<p>חוזקות, כישורים, ניסיון, ידע, יכולת לרתום אחרים, מוטיבציה להצלחה, תחושת משמעות וערך, ערכים, שייכות וצוותיות, אופטימיות, יצירתיות, פרואקטיביות...</p>	